

THE WESTIN
HAMBURG

Relaxation reinvented

The Westin Hamburg Spa







Herzlich willkommen im The Westin Hamburg Spa

Dem stressigen Alltag entfliehen und neue Energien schöpfen in unserem The Westin Hamburg Spa hoch über dem Hamburger Hafen im 6. Stock des Kaispeichers in der Elbphilharmonie. Unser Spa bietet Hotelgästen und Hamburgern vielfältige Anwendungsangebote, ein Lifestyle Fitness Gym und eine besondere Oase der Ruhe zum rundum Wohlfühlen und Entspannen. Sechs Anwendungsräume, eine finnische 90 Grad Sauna, eine 70 Grad Sauna, zwei verschiedene Dampfbäder und ein 20 Meter langer Indoor-Hotelpool erstrecken sich über eine 1.300 qm große Fläche. Die Behandlungen werden mit den hochwertigen Kosmetikprodukten unseres Kooperationspartners BABOR durchgeführt.

Die hochwertige BABOR Kosmetik sorgt für das Wohlfühlen in der Haut und regenerative Massagen, Klänge und Düfte beleben Körper und Seele. Eigens konzipierte Anwendungen wie die SeaCreations Treatments, entstanden aus der Tiefe des Ozeans, glätten die Haut, beleben wohltuend den gesamten Körper und umgeben uns mit ihrer heilsamen Kraft, während wir aus Energie spendenden, entspannenden oder ausgleichenden Anwendungen wählen können.

Welcome to The Westin Hamburg Spa

Escape the everyday life and recharge your energy at The Westin Hamburg Spa, located on the sixth floor of the historic 'Kaispeicher' building within the Elbphilharmonie. Our 1300 sqm Spa offers hotel guests and Hamburg residents an invigorating workout in our 'life fitness' gym before melting your stresses away in one of our two saunas or steam rooms and during a swim in our 20-metre lap pool. The treatments are incorporating the high quality cosmetic products of our cooperation partner BABOR.

Babor skincare brings 'the secret of eternal youth' to the Westin Spa, for you to relax and rejuvenate your inner soul with our Sea Creation treatments which were 'born from the depths of the ocean' as it surrounds us in its healing powers, while benefiting from our Energising, Relaxing or Balancing treatment collections.



BABOR Philosophie

Beauty Intelligence Made in Germany, das ist BABOR – die Nummer 1, wenn es um professionelle Luxus-Hautpflege in Deutschland geht. Was heute anspruchsvolle, hochwirksame Kosmetik kennzeichnet, ist für uns seit über 60 Jahren Unternehmensphilosophie:

Systempflege auf High-Tech-Niveau, Beauty-Innovationen im Einklang mit der Natur und ein respektvoller Umgang mit all ihren Ressourcen. Beauty in Balance – dank BABOR-Behandlungen.

In unserem Westin Hamburg Spa finden Sie Entspannung und Ruhe. Sie können vollkommen in die BABOR-Welten abtauchen. Lassen Sie sich rundum verwöhnen, atmen Sie durch, tanken Sie neue Energie und erleben Sie unsere Beauty-Philosophie: sichtbare Effekte für die Haut, spürbare Erholung für Körper und Seele. Mit exklusiven Produkten und effektiven Treatments bekommt Ihre Haut, was sie sicht- und fühlbar schöner pflegt. BABOR-Behandlungen sind einzigartig, so einzigartig wie Ihre Haut. Eine individuelle Komposition aus Beautymassagen und unseren exklusiven BABOR-Produkten.



BABOR Philosophy

Beauty Intelligence made in Germany, BABOR is the epitome of professional luxury skin care. These qualities mark the sophisticated, highly effective skin care solutions that have been the hallmarks of our corporate philosophy for more than 60 years. Our experts have translated the secrets of natural active ingredients into high-tech skincare and beauty innovations that deliver the results consumers are demanding. Beauty in balance with BABOR treatments, our spas are heavens for relaxation and tranquility, serving as your relief from stress caused by everyday life.

Here you can immerse yourself in the luxurious world of BABOR and let us pamper you from head to toe. Relax, take a deep breath, recharge your batteries and enjoy our beauty philosophy: renewing effects for the skin, regeneration for body and soul.

Effective treatments based on exclusive active ingredients and therapeutic rituals give your skin everything it needs to restore its radiant glow. BABOR treatments are luxurious and unique – as unique as your skin. A combination of the BABOR skincare methods and our exclusive products tailored individually to your needs.





„Gratitude“ - Balance finden – The Westin Hamburg Spa Favoriten

SEACREATIONS TREATMENT 140 MINUTEN 348 EUR

Die luxuriöse Kombination aus einem erfrischenden Peeling mit Meersalz und Minzöl, sowie einer wunderbar entspannenden Massage und Facial. Belebend und ausgleichend für Gesicht, Körper und Geist mit den hochwirksamen Inhaltsstoffen aus den Tiefen der Meere sorgt für wohltuende Ruhe und Harmonie.

SEACREATIONS PEELING 25 MINUTEN 54 EUR

Erleben Sie lediglich dieses Express Meersalz – Peeling oder kombinieren Sie es mit einem unserer anderen Anwendungen, um Ihr Erlebnis zu vervollständigen.

SEACREATIONS FACIAL 110 MINUTEN 318 EUR

Aktivierende Extrakte aus den Tiefen des Ozeans sorgen für straffere, glattere und mehr jugendlich wirkende Haut.

HOT STONE MASSAGE 70/90 MINUTEN 128/148 EUR

Eine Massage mit erwärmten Basaltsteinen löst tiefe Verspannungen und stellt die innere Balance von Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Eine ganzheitliche und außergewöhnlich entspannende Anwendung.

Balancing the mind of “Gratitude” - The Westin Hamburg Spa favourites

SEACREATIONS TREATMENT 140 MINUTES 348 EUR

Oceanic Salts combined with botanicals to bring balance and harmony to your face, body and mind during this truly luxurious blend of exfoliation, massage and facial.

SEACREATIONS EXFOLIATION 25 MINUTES 54 EUR

Enjoy this express salt peeling on its own or combine it with any treatment to enhance your experience.

SEACREATIONS FACIAL 110 MINUTES 318 EUR

Active ingredients from the oceans depths leaves your skin firmer, smoother and more youthful.

HOT STONE MASSAGE 70/90 MINUTES 128/148 EUR

Warm healing basalt stones are used to massage the whole body releasing deep tensions to reinstate balance to your bodies energy channels.

„Hope“ - Kräfte aktivieren

BABOR LIFE TREATMENT 80 MINUTEN 136 EUR

Eine energisierende Rücken-, Nacken- und Schultermassage mit aromatisiertem Citrus-Öl sowie ein regenerierendes und aufhellendes Facial.

ENERGY RELEASE FACIAL 50 MINUTEN 98 EUR

Die wohltuenden Pflanzenextrakte mildern die Anzeichen der täglichen Belastungen und erzeugen einen natürlich gesunden Schimmer auf der Haut.

AROMA EXPERIENCE MASSAGE

50/90/110 MINUTEN 90/144/172 EUR

Schwedische Ganzkörpermassage lockert und entspannt die Muskulatur, belebt den Geist, wirkt heilend auf die Haut und fördert einen gesunden Schlaf. Klassische Massagetechniken werden mit mittelhartem Druck ausgeführt und vereinen pflanzliche Essenzen mit aromatischen Ölen.

SPORT MASSAGE 50/90 MINUTEN 100/148 EUR

Geht auf die Bedürfnisse des Sportlers ein, eine intensive Massage, die Schmerzen und Verspannungen löst.

Energizing the powers of “Hope”

BABOR LIFE TREATMENT 80 MINUTES 136 EUR

Energizing back, neck and shoulder massage with our citrus blended oils concluding with a regenerating and brightening facial.

ENERGY RELEASE FACIAL 50 MINUTES 98 EUR

Removes the daily stresses with botanical ingredients to leave a naturally glowing skin.

AROMA EXPERIENCE MASSAGE

50/90/110 MINUTES 90/144/172 EUR

A full body massage using Swedish technics with a medium pressure.

SPORTS MASSAGE 50/90 MINUTES 100/148 EUR

Using a firm to deep pressure this massage will help to relieve all aches and pains.

„Love“ – Entspannen der Seele

BABOR HEAVENLY TREATMENT 80 MINUTEN 136 EUR

Wärmende, wohltuende Macadamia-Nuss- und Arganöle nähren und entspannen die Haut während einer Nacken-, Rücken- und Schultermassage, während reichhaltige Pflanzenextrakte den Stress des täglichen Lebens bei einem Facial davonschmelzen lassen.

SKINOVAGE FACIAL 50 MINUTEN 98 EUR

Eine tiefenentspannende Gesichtsbehandlung mit den SKINOVAGE Produkten von BABOR, die für Straffung und Teinterfrischung sorgen. Der sichtbaren Hautalterung wird aktiv vorgebeugt durch die hautbildspezifischen Spezialwirkstoffe von zwei innovativen, pflanzlichen Ingredienzien: Alpine Stammzellen und OsmoTec. Sie können wählen zwischen einer ausgleichenden, revitalisierenden oder erfrischenden Behandlung.

HARMONY MASSAGE 80 MINUTEN 128 EUR

Löst verspannte Muskeln und Verspannungen mit der Hilfe von aromatischen Ölen.

ROMANTIC MOMENTS MASSAGE 80 MINUTEN 238 EUR*

Zweisamkeit und ein romantisches Verwöhnprogramm genießen bei einer Aroma Experience Massage zu Zweit, abschließend mit je einem Glas prickelndem Prosecco und Früchten. Die entspannende Ganzkörpermassage nutzt erwärmte Öle mit Lavendelauszügen, die sanft mit den Händen einmassiert werden und alle Sinne beflügeln und für absolutes Wohlbefinden sorgen.

*Gerne kombinierbar mit einem Aufenthalt in unserer Privaten Spa Suite, 50 Minuten, 100 EUR.

Relaxing the inner “Love”

BABOR HEAVENLY TREATMENT 80 MINUTES 136 EUR

A blend of warming nut oils nurture and nourish the skin during a neck, back and shoulder massage while our botanicals melt away the stresses of life during the facial.

SKINOVAGE FACIAL 50 MINUTES 98 EUR

Alpine stem cells technology melts away all evident environmental stresses.

HARMONY MASSAGE 80 MINUTES 128 EUR

Alleviates muscle fatigue and tension with the use of aromatic oils.

ROMANTIC MOMENTS MASSAGE 80 MINUTES 238 EUR*

Melt away and enjoy a Aroma experience massage with a loved one – conclude with a glass of Processo and fresh fruit.

*Enhance your time with use of our private couples suite, 50 Minutes, 100 EUR.

Spa Behandlungen aus aller Welt

REFLEXOLOGY 50 MINUTEN 98 EUR

Pure Entspannung für Ihre Füße durch anregende Öle und wohltuende Kompressen, die Verspannungen im gesamten Körper lösen.

THAI MASSAGE 90 MINUTEN 143 EUR

Traditionelle Massage nach uraltem Muster, auch bekannt als „Yoga für Faule“, welches Akupressur, Ayurveda und Yoga in die Behandlung integriert und somit ein erleuchtendes Gefühl für Körper und Geist erzeugt.

ERGÄNZUNGEN ZU IHREN ANWENDUNGEN

OHNE ZUSÄTZLICHEN ZEITAUFWAND 30 EUR

- Ampulle/Gesichtsmaske/Tagescreme
- Handpeeling
- Haarmaske
- Wärmende Gesichtsmaske

EXPRESS SPA 25 MINUTEN 54 EUR

- Kopfmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Rücken – Nacken und Schultermassage
- Ganzkörperpeeling

Alternative Therapies

REFLEXOLOGY 50 MINUTES 98 EUR

Therapeutic and relaxing foot massage using pressure points to alleviate tension and pain within the body.

THAI MASSAGE 90 MINUTES 143 EUR

Also called 'lazy man's yoga', uses the principals of acupressure, Ayurveda and yoga positions to bring an enlightened feeling to mind and body. Loose fitting clothing should be worn for this experience.

TREATMENT ENHANCEMENTS NO ADDITIONAL TIME 30 EUR

- Ample facial treatment
- Hand exfoliation
- Hair treatment
- Thermal face mask

EXPRESS SPA 25 MINUTES 54 EUR

- Scalp massage
- Foot massage
- Back, neck and shoulder massage
- Body Exfoliation

Beauty Basics

WIMPERN ODER AUGENBRAUEN FÄRBEN 20 MINUTEN	15 EUR
AUGENBRAUEN IN FORM BRINGEN 20 MINUTEN	15 EUR
MANIKÜRE	50 EUR
PEDIKÜRE	50 EUR
HAND ODER FUSSPEELING	10 EUR
NAGELLACK	10 EUR
FRENCH LACK	20 EUR

Beauty Basics

EYELASH OR EYEBROW TINT 20 MINUTES	15 EUR
EYEBROW CORRECTION 20 MINUTES	15 EUR
MANICURE	50 EUR
PEDICURE	50 EUR
EXFOLIATION HAND OR FEET	10 EUR
FRENCH POLISH	10 EUR
COLOUR NAIL POLISH	20 EUR



Häufig gestellte Fragen

WIE WÄHLE ICH MEINE ANWENDUNG AUS?

Sie haben die Wahl zwischen Anwendungen, die entspannend oder revitalisierend wirken. Unsere Therapeuten beraten Sie gern bei unseren Anwendungen, um eine Behandlung zu finden, die für Ihre Bedürfnisse am besten geeignet ist.

BERATUNG ÜBER UNSERE ANWENDUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich, kostenfrei und inkludiert in die Zeit, die für die Anwendung benötigt wird. Bitte lassen Sie uns bei der Buchung wissen, ob Sie Allergien, Bluthochdruck haben, schwanger sind oder sich zum Beispiel vor kurzem einer Operation unterzogen haben, denn dies müssen unsere Therapeuten bei der Anwendung beachten. Nicht alle Behandlungen im Spa sind dann geeignet und es empfiehlt sich, vor Ankunft im Spa Ihren Arzt zu befragen. Bitte lassen Sie unseren Spa Mitarbeiter dies bei Buchung der Anwendung wissen.

ANKUNFT

Wir möchten Sie höflichst bitten, 20 Minuten vor dem gebuchten Termin im Spa zu erscheinen, damit Sie sich entspannen und unser Beratungsformular ausfüllen können. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir verspätete Gäste unter Umständen nicht mehr empfangen können.

WELCHE KLEIDUNG IST ZWECKMÄSSIG?

Tragen Sie, was für Sie am angenehmsten ist. Bei Ankunft wird der Therapeut erklären, welche Elemente die Behandlung wird und welche Kleidung angemessen ist. Die meisten Gäste ziehen es vor, bei Massagen vollständig entkleidet zu sein und zum Beispiel bei Gesichtsbildungen nur die Bluse abzulegen. Wählen Sie die Bekleidung, in der Sie sich am wohlsten fühlen.

KINDER/HERANWACHSENDE

Heranwachsende unter 15 Jahren können wir leider nur für Maniküren / Pediküren willkommen heißen. Facials können gebucht werden, wenn das Mindestalter von 16 Jahren erreicht ist und eine Einverständniserklärung der Eltern vorliegt. Wir bitten um Verständnis, dass Massagen lediglich nach Vervollständigung des 18. Lebensjahres angeboten werden können.

KANN ICH IN DEN SPA KOMMEN, WENN ICH SCHWANGER BIN?

Bitte lassen Sie uns bei Buchung der Anwendung wissen, dass Sie schwanger sind. Wir können Ihnen dann die Anwendungen empfehlen, die am geeignetsten sind.

VERVOLLSTÄNDIGUNG DES SPA ERLEBNISSES ZUHAUSE

Unsere Therapeuten würden sich freuen, Ihnen eine BABOR Hautpflegeempfehlung auszusprechen, damit Sie die Vorzüge der Spa Behandlung auch zuhause weiter nutzen und erleben können. Unsere Produkte, die wir in den Anwendungen verwenden, können Sie gerne direkt im Spa erwerben.

BIS WANN KANN ICH EINE BUCHUNG STORNIEREN?

Falls Sie den gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie schriftlich abzusagen. Bitte beachten Sie, dass eine getätigte Reservierung bis 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden kann. Bei einer späteren Stornierung erlauben wir uns, die volle Gebühr in Rechnung zu stellen. Wir möchten Sie bitten uns eine Kreditkartennummer mit Gültigkeitsdatum als Garantie mitzuteilen.

UND ZU GUTER LETZT: EIN PAAR TIPS FÜR EINEN ERHOLSAMEN AUFENTHALT IM SPA

Um sicherzustellen, dass Sie eine wunderbare Zeit im The Westin Hamburg Spa erleben werden, teilen Sie doch bitte dem Therapeuten mit, welche Form von Behandlung Sie wünschen. Ebenfalls beraten wir Sie gerne, welche Behandlung für Ihren Hauttyp die am besten geeignete ist. Eine Dusche vor Behandlungsbeginn bereitet die Haut optimal auf Ihre Behandlung vor. Bitte trinken Sie ausreichend Wasser, denn die Versorgung mit Flüssigkeit ist ein wichtiger Aspekt für die Erholung im Spa.

Herren wird empfohlen, sich einige Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

Das Rauchen ist im Spa nicht gestattet.

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Stille und Entspannung. Wir bitten Sie dies zu berücksichtigen. Bitte verzichten Sie im gesamten Spa-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und Kameras. Bewahren Sie bitte Ihren Schmuck und Ihre Wertsachen im Zimmersafe auf. Wir übernehmen im Spa-Bereich keinerlei Haftung für Wertgegenstände.

SIE ERREICHEN UNS

Spa.thewestin hamburg@westin.com

Tel. +49 40 8000 10 - 3900

Aus Ihrem Zimmer erreichen Sie uns ganz einfach unter der Durchwahl **-3900**

The Westin Hamburg
Platz der Deutschen Einheit 2
20457 Hamburg

Montag – Freitag 7:00 – 22:00 Uhr
Wochenende & Feiertage 8:00 – 22:00 Uhr

How to Spa

HOW DO I CHOOSE MY TREATMENTS?

We offer a menu to both relax and revive the body. Our Therapists can help you select those treatments that are most appealing and beneficial to you.

TREATMENT CONSULTATIONS

Our consultations are confidential and complimentary and are included within the treatment time experience. Please notify us on booking if you have any allergies or medical concerns that may prevent us undertaking the treatment. Some treatments are not suitable for certain medical conditions and will require a letter from your Doctor confirming that the treatment can be performed. Please ask our Therapists on booking for any medical queries.

ARRIVAL

We kindly ask that you arrive at The Spa Reception 20 minutes before your appointment time to enable you to relax and complete a consultation form. We offer our guests a reliable treatment schedule, please appreciate that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatment time.

WHAT SHALL I WEAR?

Wear whatever is comfortable. On arrival, your therapist will explain the elements of your treatment and advise what items of clothing should be worn during it. During treatments all our therapists are trained to drape you appropriately for privacy. Whilst using the wet spa and any of our holistic experiences, swimming shorts/trunks or costumes may be worn.

YOUNG ADULTS

Young adults aged 15 years and younger may receive Manicures and Pedicures only. Young adults aged 16-17 years can also receive Facials once a Minors Authorisation Form has been completed and signed. Massage and Body treatments are available for young adults aged 18 years and over.

WHAT IF I'M PREGNANT?

Please notify us if you are pregnant when booking your treatments. We can then advise on the most appropriate and beneficial treatments for you.

CONTINUE YOUR EXPERIENCE AT HOME.

As part of your complete experience, our trained Therapists will gladly recommend a skin care routine to enable you to continue the benefits of your treatment at home. Our products are available to buy directly from the Spa.

NEED TO CANCEL.

Should the need arise where you need to change or cancel your appointment we request you do so at least 24 hours prior to your treatment time. Failure to do this will lead to full payment of your experience.

AND FINALLY A FEW SPA TIPS FOR AN ENJOYABLE SPA EXPERIENCE

To ensure a wonderful spa experience, please make us aware of any preferences that you may have. Talking with your Therapist will help them customise their service to ensure maximum enjoyment. Re-hydration is an important part of spa therapy. We therefore recommend that you drink plenty of water.

We recommend that men shave a few hours before a facial.

We request that you respect the needs of fellow guests and leave your mobile phones and pagers in your locker.

Smoking is not permitted on the premises.

The Westin Hamburg Spa is a place of peace and silence. We request that you respect the needs of fellow guests and leave your mobile phones and cameras in your locker. Kindly keep jewelry and valuable items in the safe in your room.

REACHING THE WESTIN HAMBURG SPA

Spa.thewestinhamburg@westin.com

Tel. +49 40 8000 10 - 3900

From your hotel room just dial the extension **-3900**

The Westin Hamburg

Platz der Deutschen Einheit 2

20457 Hamburg

Monday – Friday 7:00 am – 10:00 pm

Weekend & Public Holidays 8:00 am – 10:00 pm

The Westin Hamburg
Platz der Deutschen Einheit 2
20457 Hamburg